

報道関係各位

患者さん・一般の皆さま向けウェブサイト 「眠りの道しるべ」開設のお知らせ

サスメド株式会社（本社：東京都中央区、代表取締役社長：上野太郎、以下「当社」）は、不眠症に関する疾患や治療に関する正しい知識を提供するためのウェブサイト「眠りの道しるべ」（以下「本サイト」）を新たに開設いたしましたので、お知らせいたします。

厚生労働省の調査では、日本の成人約5人に1人が睡眠で休養が十分にとれていないという結果が出ており、不眠症は多くの方が直面している現代病の一つであると考えられています。不眠が長引くと、日常生活の質（QOL）の低下だけでなく、様々な身体疾患のリスクを伴うことが知られています。

当社は、デジタル医療を推進する研究開発型企业であり、不眠症に対する新たな選択肢として治療用アプリ（DTx：デジタル治療）の開発と提供を行っており、疾患の正しい理解と早期受診促進は、個人の健康問題にとどまらず、社会全体の持続可能性や経済活動の観点でも非常に重要と考えております。このような考えのもと、日々の睡眠や不眠にお悩みの方々に、疾患や治療に対する理解を深めていただくことを目的として、本サイトを開設いたしました。

■ 「眠りの道しるべ」URL：<https://sleep.susmed.co.jp/>



眠りの道しるべ

不眠症とは

不眠症セルフチェック

不眠症の治療について

なぜ睡眠は大切な？

不眠対策とセルフケア



当社は、不眠症に悩まれる患者の皆さまの日々の不安や健康課題の解消に向け、信頼性の高い情報をわかりやすく、積極的に発信してまいります。

<サスメド株式会社について>

デジタル医療を推進する研究開発型企业であり、不眠障害用アプリをはじめとする医療用アプリ開発と提供に取り組んでいます。また、臨床試験の効率化に繋がるブロックチェーン技術や、データ分析の効率化やコスト低減が期待される AI 自動解析技術などの特許技術を保有し、これらの技術を活用した臨床開発支援システムの開発と提供を行う会社です。

URL : <https://www.susmed.co.jp/>

<本リリースに関する問い合わせ先>

<https://www.susmed.co.jp/contact/>

<医療機関・医療関係者の方からのお問い合わせ先>

<https://www.susmed.co.jp/contact/medical/>

以上