2026年11月17日
あすか製薬株式会社
サスメド株式会社

報道関係各位

月経前症候群・月経前不快気分障害を対象とした治療用アプリの特定臨床研究の結果の公表

あすか製薬株式会社（本社：東京都港区、代表取締役社長：山口 惣大、以下「あすか製薬」）とサスメド株式会社（本社：東京都中央区、代表取締役社長：上野 太郎、以下「サスメド」）は、公立大学法人福島県立医科大学　ふくしま子ども・女性医療支援センター（以下「福島県立医科大学」）の小川真里子教授と共同で月経前症候群（以下、「PMS」）又は月経前不快気分障害（以下、「PMDD」）患者を対象として治療用アプリ（以下、「本アプリ」）を用いた特定臨床研究（以下、「本研究」）の研究結果を臨床研究等提出・公開システム（jRCT: Japan Registry of Clinical Trials）にて公表いたしました。

＜背景＞

2023年9月にあすか製薬とサスメドは産婦人科領域における治療用アプリの研究開発及び販売に関する契約を締結しました※1。当該契約に基づき、PMS又はPMDD患者を対象とした本アプリを用いた特定臨床研究を実施いたしました※2。本アプリの研究開発により、PMS及びPMDDに対する新たな治療選択肢を提供し、医療の発展に貢献することを目指します。

※1：「産婦人科領域における治療用アプリの共同研究開発及び販売に関する契約を締結」

あすか製薬：https://www.aska-pharma.co.jp/news/filedownload.php?name=2fce6c5392297fbb4da1231ca7eeee22.pdf

サスメド：https://contents.xj-storage.jp/xcontents/AS82385/8f2fdb80/4503/4f05/8dd4/904a6df81841/140120230925557823.pdf

※2：「月経前症候群・月経前不快気分障害を対象とした治療用アプリの特定臨床研究の開始のお知らせ」

あすか製薬：https://ssl4.eir-parts.net/doc/4886/tdnet/2552092/00.pdf

サスメド：https://susmed.co.jp/uploads/2025/01/PR20250128_PMSPMDD_ja.pdf

＜本研究の概要＞

本研究は、PMS又はPMDD患者を対象に本アプリの有効性及び安全性を探索的に検討することを目的として計画され、福島県立医科大学の小川真里子教授と共同で行った特定臨床研究です。

本研究において、本アプリは対照アプリ※3に対して有効性評価の主要評価項目において統計学的に有意な改善を示しました。本研究の結果については以下のサイトにて公表しております。

臨床研究等提出・公開システム

また、本研究結果は、第41回日本女性医学学会学術集会（会期：2026年11月28日～29日、長野県軽井沢町）の会期初日である11月28日に、福島県立医科大学の小川真里子教授により、一般演題として口頭発表される予定です。
第41回日本女性医学学会 学術集会

※3：対照アプリ：治療アプリから治療コンテンツを削除したアプリ

＜PMS/PMDDについて＞

PMSとは、月経前3～10日間に様々な精神的・身体的症状が生じる疾患であり、精神的症状が主体で、症状が強い場合はPMDDに分類されます。PMSやPMDDを自覚する女性の多くが適切な対処をとっておらず、月経前に仕事のパフォーマンスの低下を招いていることが報告されており※4、女性の健康課題としての社会問題にもなっています。

※4：大須賀穣. 厚生労働省研究費補助金（女性の健康の包括的支援総合研究事業）令和2年度統括研究報告書. 2020

以上

【参考資料】

■あすか製薬株式会社について

あすか製薬株式会社は「先端の創薬を通じて、人々の健康と明日の医療に貢献する」という経営理念のもと、産婦人科、内科（消化器・甲状腺）、泌尿器科を重点領域とするスペシャリティファーマです。特に産婦人科領域のリーディングカンパニーとして女性の健康課題の解決に取り組んでいます。あすか製薬ホールディングスグループは、長期ビジョン「ASKA VISION 2035」のもと、「日本発のグローバル・スペシャリティ・ヘルスケアカンパニー」を目指し、創薬力の強化や事業ポートフォリオの拡充を推進しています。

会社名：あすか製薬株式会社 ［英語名：ASKA Pharmaceutical Co., Ltd.］
所在地：東京都港区芝浦二丁目5番1号
代表者：代表取締役社長 山口 惣大
創立：1920年6月
URL：https://www.aska-pharma.co.jp/

■サスメド株式会社について

サスメド株式会社は、デジタル医療を推進する研究開発型企業です。不眠障害をはじめとする治療用アプリ開発のほか、ブロックチェーン技術を活用した臨床開発支援システムの提供を行っています。治療用アプリやブロックチェーン技術の医療応用についての各種特許を取得するなど、技術に立脚しデジタル医療を推進しています。

会社名：サスメド株式会社 ［英語名：SUSMED, Inc. ］
所在地：東京都中央区日本橋本町一丁目9番3号
代表者：代表取締役社長 上野 太郎
設立：2016 年 2月
URL：https://www.susmed.co.jp/

【注意事項】

本リリースに記載されている治療用アプリ（医療機器プログラム）に関する情報はあすか製薬及びサスメドの経営情報の開示を目的としており、当該治療用アプリ（医療機器プログラム）の宣伝・広告を目的とするものではありません。

【報道関係者お問い合わせ先】
あすか製薬株式会社
E-mail: kouhou@aska-pharma.co.jp

サスメド株式会社
E-mail: support@susmed.co.jp